**بسم الله الرحمن الرحيم  
الحمدلله رب العالمين  
اللهم صل علي محمد و آل محمد و عجل فرجهم**

خداوند را شاكريم كه توفيق هم نشيني و انس با كلامش را به ما عنايت كرد و به ما اين اجازه را داد تا با نوشيدن قطراتي از اين آب حيات، لذت حيات حقيقي را بچشيم و براي دستيابي به جرعه هايي بيشتر عزم خود را جزم كنيم، ان شاء الله.

کتاب مقدمات تدبر در قرآن اولین کتاب از مجموعه کتابهای آموزش روشهای تدبر در قرآن است. این کتاب در صدد است به کمک آیات قرآن و روایات اهل بیت علیهم السلام به تبیین ضرورت رجوع به قرآن پرداخته و نیاز ما را به رجوع به این حقیقت متعالی فعال کند.

اگر نیاز به قرآن و پیاده سازی آن در زندگی، در وجود ما فعال شود، آنگاه برای دستیابی به حقایق آن راهی را پیدا کرده و با وجود همه مشغولیت ها و مسئولیت ها برای تحقق این مسیر برنامه ریزی می­کنیم.

لذا عزم بر داشتن برنامه ای منظم برای قرآن خواندن به شیوه تدبر هدف اصلی از مطالعه کتاب مقدمات تدبر است.

در این کتاب ضمن معرفی تدبر در قرآن و محورهای آن، به تدبر در 9 سوره از سوره های قرآن نیز پرداخته شده است، این سوره ها علاوه بر آشنا نمودن مخاطب با تدبر در قرآن به صورت عملی، مهمترین مولفه ها و مصادیق طهارت و تقوی را معرفی می کند.

با توجه به اين مطالب براي ارزيابي عملي خود:

* به هر يك از سوره هاي بيان شده در كتاب مجددا مراجعه كنيد و تلاش كنيد فهم خود ازسوره را در قالب جمله يا جملاتي كوتاه و ساده بيان كنيد.
* با آموزش هر سوره عمل و یا عمل هایی را به عنوان نکات طهارتی سوره شناختیم. میزان موفقیت خود در عمل به طهارت هر سوره را ارزیابی کنید. (می­توانید از جدول زیر کمک بگیرید)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **طهارت شناخته شده از سوره** | اصلا موفق نبودم. | كمي موفق بودم. | در نيمي از موارد موفق بودم. | تا حد زيادي موفق بودم. | كاملا موفق بودم. |
| سوره فلق |  |  |  |  |  |  |
| سوره ناس |  |  |  |  |  |  |
| سوره نصر |  |  |  |  |  |  |
| سوره ماعون |  |  |  |  |  |  |
| سوره همزه |  |  |  |  |  |  |
| سوره زلزال |  |  |  |  |  |  |
| سوره ضحی |  |  |  |  |  |  |
| سوره انشراح |  |  |  |  |  |  |
| سوره عبس |  |  |  |  |  |  |

* يكي از مهم ترين اهداف كتاب مقدمات تدبر اين بود كه بتوانيم با سوره هاي قرآن كريم به سهولت ارتباط برقرار كنيم و در زندگي به آنها عمل نماييم. براي ارزيابي اين موضوع سوره مباركه قارعه را در نظر بگيريد و با توجه به ظاهر آيات و ترجمه آن 5 تا 7 نكته كاربردي از آن استخراج نماييد.

|  |  |
| --- | --- |
| بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمنِ الرَّحيمِ‏ | به نام خداوند بخشنده مهربان‏ |
| الْقارِعَةُ (1) | آن حادثه كوبنده، (1) |
| مَا الْقارِعَةُ (2) | و چه حادثه كوبنده‏اى! (2) |
| وَ ما أَدْراكَ مَا الْقارِعَةُ (3) | و تو چه مى‏دانى كه حادثه كوبنده چيست؟! (آن حادثه همان روز قيامت است!) (3) |
| يَوْمَ يَكُونُ النَّاسُ كَالْفَراشِ الْمَبْثُوثِ (4) | يَوْمَ يَكُونُ النَّاسُ كَالْفَراشِ الْمَبْثُوثِ (4) |
| وَ تَكُونُ الْجِبالُ كَالْعِهْنِ الْمَنْفُوشِ (5) | و كوه‏ها مانند پشم رنگين حلّاجى‏شده مى‏گردد! (5) |
| فَأَمَّا مَنْ ثَقُلَتْ مَوازينُهُ (6) | امّا كسى كه (در آن روز) ترازوهاى اعمالش سنگين است، (6) |
| فَهُوَ في‏ عيشَةٍ راضِيَةٍ (7) | در يك زندگى خشنودكننده خواهد بود! (7) |
| وَ أَمَّا مَنْ خَفَّتْ مَوازينُهُ (8) | و امّا كسى كه ترازوهايش سبك است، (8) |
| فَأُمُّهُ هاوِيَةٌ (9) | پناهگاهش «هاويه» [دوزخ‏] است! (9) |
| وَ ما أَدْراكَ ما هِيَهْ (10) | و تو چه مى‏دانى «هاويه» چيست؟! (10) |
| نارٌ حامِيَةٌ (11) | آتشى است سوزان! (11) |

نكات كاربردي از سوره :

* در نهايت مي­توانيد از جدول ذير براي سنجش ميزان تحقق اهداف كتاب مقدمات تدبر در خود كمك بگيريد:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **شاخص ارزيابي** | **نشانه تحقق اين شاخص** | **توضيح شما در ارزيابي خود** |
| افزايش اشتياق به انس با قرآن | شركت در اكثر جلسات دوره |  |
| رفع موانع برای رجوع به قرآن و ایجاد مقدمات | عزم و تلاش براي رفع نواقص و انجام نكات طهارتي سوره ها |  |
| برنامه داشتن برای رجوع مستمر به قرآن | ثبت نام در دوره تفکر یا دوره مستمر دیگر یا برنامه فردی |  |